Здоровье и благополучие человека – основные приоритеты и национальные цели в России.  Здоровый образ жизни невозможен без правильного, сбалансированного питания.

Администрация муниципального района Ставропольский Самарской области информирует о том, что Управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в рамках федерального проекта «Укрепление общественного здоровья» реализует новый проект «Школа здорового питания», данный ресурс размещен в свободном доступе по ссылке «школа.здоровое-питание.рф».

Тематические видеолекции «Школы здорового питания» созданы под редакцией ведущих экспертов ведомства. Научная база проекта разработана НИИ Питания, специалисты которого делятся ценными знаниями о сбалансированном рационе, специфике питания разных возрастов.

Есть на платформе и раздел, где собраны видеолекции для самых юных «учеников» «Школы здорового питания», которые созданы в легком игровом формате, в том числе с использованием анимации. Также пользователям «Школы здорового питания» всех возрастов будут доступны специально разработанные тесты, с помощью которых можно проверить себя.